

- 1 El asma puede estar bien controlada en la inmensa mayoría de los casos, lo que significa poder hacer una vida normal.
- 2 Puede heredarse la predisposición a padecer asma, aunque no siempre se desarrolla.
- 3 El asma no es una enfermedad psicológica, sino física, producida por la inflamación de los bronquios.
- 4 El deporte es muy recomendable, pero hay que tener bien controlada el asma.
- 5 No se deben olvidar en los viajes los medicamentos habituales, los que se toman en caso de empeoramiento y el plan de acción por escrito.
- 6 El asma puede aparecer a cualquier edad, desconociéndose las causas.
- 7 No todos los asmáticos son alérgicos, ni todos los alérgicos son asmáticos.
- 8 Sólo algunas de las personas con rinitis alérgica desarrollarán asma en el futuro.
- 9 Los glucocorticoides inhalados son seguros, ayudan a controlar la enfermedad y prevenir las crisis.
- 10 No suspender los tratamientos de mantenimiento hasta que el médico lo indique.
- 11 Si el asma se produce por alergia a animales, habrá que evitar la convivencia con los mismos.
- 12 Los glucocorticoides inhalados y las pastillas de cortisona (tomadas durante cortos periodos de tiempo) son útiles y seguros. Un asma mal controlada produce muchos más problemas que el uso de estos medicamentos.
- 13 Los nuevos inhaladores tienen ventajas con respecto a los más antiguos, aunque depende de la habilidad para manejarlos y las preferencias particulares.
- 14 El medidor de flujo espiratorio máximo puede ser útil en pacientes con asma mal controlada y en los que notan peor los síntomas.
- 15 Las mujeres embarazadas con asma deben tener mayor seguimiento médico y no abandonar sus tratamientos.
- 16 Las personas con asma pueden tomar ácido acetilsalicílico y antiinflamatorios no esteroideos (AINE), salvo que hayan tenido reacciones adversas con ellos o que el médico lo recomiende.

