

- 1 En los niños, el asma puede remitir o persistir en el tiempo según la edad de aparición, los antecedentes familiares y otros factores.
- 2 Puede heredarse la predisposición a padecer asma, aunque no siempre se desarrolla.
- 3 El deporte es muy recomendable en los niños con asma, pero hay que tener bien controlada la enfermedad.
- 4 No olvidar en los viajes los medicamentos habituales, los que se toman en caso de empeoramiento y el plan de acción por escrito.
- 5 No todos los niños asmáticos son alérgicos, ni todos los niños alérgicos son asmáticos.
- 6 Sólo algunos de los niños con rinitis alérgica desarrollarán asma en el futuro.
- 7 Se puede hacer el diagnóstico de alergia a cualquier edad, mediante la historia clínica y las pruebas cutáneas.
- 8 Para tratar el asma infantil, se utilizan principalmente broncodilatadores, glucocorticoides inhalados y montelukast, que permiten tener un buen control de la enfermedad, lo que significa que puedan hacer una vida normal.
- 9 Los glucocorticoides inhalados son muy útiles y seguros en los niños. Un asma mal controlada produce muchos más problemas que el uso de estos medicamentos.
- 10 La elección del dispositivo de inhalación va a depender de la edad y de las aptitudes del niño.
- 11 No se deben suspender los tratamientos de mantenimiento hasta que el médico lo indique.
- 12 Si el niño tiene asma por alergia a los animales, mejorará notablemente al evitar la convivencia con los mismos.
- 13 Cambiar de residencia no asegura la mejora del asma.

