

INFORMACIÓN DE INTERÉS SOBRE EL CORONAVIRUS COVID-19 PARA LAS ASOCIACIONES DE PACIENTES DE RESPIRATORIO

¿QUE ES EL CORONAVIRUS?

Los coronavirus son una familia de virus que se descubrieron en los años 60 y a día de hoy, su origen aún es desconocido. Se trata de un tipo de virus presente tanto en humanos como en animales.

Sus diferentes tipos provocan distintas enfermedades, desde un resfriado hasta un síndrome respiratorio grave, como puede ser una neumonía.

En los últimos años se han descrito tres brotes epidémicos importantes causados por coronavirus. Uno de ellos es el COVID-19

¿QUE ES EL COVID-19?

En diciembre del 2019, se identificaron los primeros casos en la ciudad de Wuhan (China). Desde entonces el número de nuevos infectados y su transmisión de persona a persona ha aumentado. El país más afectado en Europa es Italia. Se conoce, que ciertos animales, como los murciélagos, actúan como reservorios. En España por el momento sólo se ha manifestado como casos aislados.

Actualmente hay muchas personas infectadas, pero los expertos insisten en que no hay motivos para la alarma.

Las autoridades sanitarias, la SEPAR y otras sociedades científicas consideran que España está preparada para **contener la transmisión en caso de que se produzca un brote epidémico.**

¿CÓMO SE TRANSMITE?

Se transmite principalmente por las gotas respiratorias y por el contacto directo con las secreciones. La transmisión por aire a más de 2 metros de distancia es improbable. Presenta un periodo de incubación entre 2 y 14 días.

¿CUÁLES SON LOS SINTOMAS MÁS COMUNES?

Son parecidos a los de una gripe y el 80% de los casos SON LEVES

- Fiebre
- Tos

- Malestar general

Si presenta estos síntomas leves y no ha viajado a los países donde existe el problema o no ha tenido ningún contacto con una persona infectada, quédese en casa, realice un lavado de manos frecuente y haga tratamiento sintomático, como una gripe.

Los casos más graves generalmente afectan a personas mayores o que padecen otras patologías

Si presenta, fiebre, tos y dificultad para respirar, acuda a su médico

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

A día de hoy, no existe un tratamiento específico. Se tratan los síntomas.

¿QUÉ MEDIDAS DEBO TOMAR PARA PROTEGERME?

- AUMENTAR LA FRECUENCIA DEL LAVADO DE MANOS FRECUENTE CON AGUA Y JABON, muy especialmente después del contacto directo con personas enfermas o su entorno.
- EVITAR EL CONTACTO Y MANTENER DISTANCIA DE 2 METROS CON PERSONAS que presenten síntomas respiratorios, como tos o estornudos y/o infección respiratoria
- TAPARSE LA BOCA Y NARIZ EN EL MOMENTO DE TOSER/ESTORNUDAR y lavarse las manos enseguida.
- NO COMPARTIR UTENSILIOS DE COMIDA.
- EVITE EL CONSUMO DE PRODUCTOS ANIMALES CRUDOS O POCO COCINADOS.
- EN ESPAÑA NO ES NECESARIO TOMAR PRECAUCIONES ESPECIALES CON LOS ANIMALES

¿CUÁNDO USAR MASCARILLA?

- SOLO si presenta síntomas respiratorios (tos o estornudos)
- SI SOSPECHA QUE TIENE INFECCION por el virus con síntomas leves
- SI ESTA CUIDANDO CONVIVIENDO CON ALGUIEN CON SOSPECHA DE INFECCION

Las mascarillas solo son eficaces si se combinan con el lavado frecuente de manos con una solución hidroalcohólica o con agua y jabón.

- Si necesita llevar una mascarilla, aprenda a usarla y eliminarla correctamente.

¿CÓMO USAR UNA MASCARILLA?

- Antes de ponerse una mascarilla, lávese las manos
- Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla
- Evite tocar la mascarilla mientras la usa
- Cámbiese de mascarilla tan pronto como esté húmeda y no reutilice las mascarillas de un solo uso.
- Para quitarse la mascarilla: quítesela por detrás y lávese las manos

¿PUEDO ESTAR INFECTADO?

Primero pregúntate:

¿He viajado a una zona de riesgo en las últimas semanas?

¿He tenido contacto con una persona que tiene síntomas respiratorios?

¿Tengo síntomas?

Si es así, acuda al médico

NO HAGA CASO DE FALSAS NOTICIAS

- El nuevo coronavirus NO PUEDE transmitirse a través de picaduras de mosquitos.
- El frío y la nieve NO PUEDEN matar el nuevo coronavirus.
- El riesgo de infectarse por el contacto con objetos, como monedas, billetes o tarjetas de crédito, es muy bajo.
- Los coronavirus NO se propagan a grandes distancias a través del aire.
- Las vacunas contra la neumonía, como la neumocócica y la vacuna contra *Haemophilus influenzae*, no protegen contra el nuevo coronavirus.
- El nuevo coronavirus puede infectar a personas de todas las edades, si bien se ha observado que las personas mayores y las que padecen algunas enfermedades crónicas, tienen más probabilidades de enfermarse gravemente cuando adquieren la infección.
- Los antibióticos son eficaces contra las bacterias, pero no contra los virus.

Más información:

<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public> (castellano)

<https://www.ecdc.europa.eu/en> (en Inglés)