

POSICIONAMIENTO



— Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) es una patología altamente infra diagnosticada en España. Casi el 82% de los pacientes no están diagnosticados, a pesar de que afecta al 12,4% de la población española mayor de 40 años. El 10% de las consultas en AP tienen relación con la EPOC, y suponen entre el 35 y 40% de las visitas al servicio de Neumología.

El diagnóstico precoz de la EPOC es uno de los mayores desafíos de la sanidad española. Es la tercera causa de muerte en nuestro país, motivo de consulta común en Atención Primaria y causa frecuente de hospitalización.

Lejos de estabilizarse, los estudios indican que la EPOC sigue progresando en España. A pesar de ello, la *Estrategia en EPOC del Sistema Nacional de Salud* se ha quedado anclada en enero de 2014 y sus objetivos generales y específicos siguen sin cumplirse.

➤ **Atención Primaria.** Creación de equipos de enfermería especializados en EPOC para la atención continuada y seguimiento de los pacientes diagnosticados. Protocolo específico para el diagnóstico de la EPOC, que incluya medidas específicas para la detección de las personas de riesgo y realización de espirometrías de valoración, a las personas fumadoras, fumadores pasivos, o expuestas a productos de riesgo en sus puestos de trabajo. Derivación a Neumología de los casos detectados de bajo flujo (FEV1) para ampliación de valoración, diagnóstico y seguimiento.

➤ **Servicios de Neumología.** Realización de estudios completos y pruebas complementarias, incluyéndose la comprobación en sangre de niveles de Alfa-1 Antitripsina y estudio genético si procede. Fijación de criterios de seguimiento y pruebas y consultas, con revisiones al menos cada 12 meses.

➤ **Abordaje integral de la EPOC.** Educación del paciente diagnosticado. Consulta antitabaco y apoyo con programas y tratamientos de cesación cuantas veces sean necesarios. Inclusión en programas de Rehabilitación Respiratoria que incluya sesiones y seguimiento de fisioterapia respiratoria. Detección de problemas psicológicos (ansiedad, depresión) y asistencia regular por parte de equipos profesionales, sea de modo individual o colectivo. Inclusión de formación y seguimiento de los pacientes en aspectos vinculados a la nutrición.

➤ **Creación de la figura de paciente experto,** como recurso de apoyo e información a los pacientes recién diagnosticados. Colaboración con las asociaciones de pacientes para la creación de redes de apoyo y aulas de aprendizaje sobre la enfermedad.

➤ **Visados.** El tratamiento farmacológico en la EPOC está enfocado al control de la enfermedad. Lograr la máxima adherencia es el reto. Por ello, todas las trabas burocráticas



y administrativas que se establecen, como los visados, dificultan el acceso y aprovechamiento de los mejores tratamientos, en detrimento de la salud de los pacientes. La Coordinadora Nacional de EPOC de Fenaer aboga por la supresión de cualquier visado y por facilitar la adherencia a los tratamientos, considerando además que el correcto seguimiento de los tratamientos farmacológicos por parte de los pacientes no solo mejora su salud y calidad de vida, sino que también reduce los ingresos hospitalarios y, en consecuencia, los gastos sanitarios debidos a la EPOC.

➤ **Teleasistencia.** La tecnología permite ya el establecimiento de sistemas de control de los principales indicadores de salud en los pacientes con EPOC avanzado para la realización de seguimiento diario por parte de los propios pacientes o sus cuidadores y la transmisión de los datos a los centros hospitalarios de referencia. Mantenimiento de las consultas virtuales para el control de la enfermedad, como sistema de seguimiento de los pacientes en los períodos entre consultas presenciales.

➤ **Control del aire.** En pacientes con EPOC, la exposición a contaminantes del aire se puede traducir en exacerbaciones, necesidad de atención sanitaria e ingresos hospitalarios que repercuten en la salud y empeoran la enfermedad. Aunque se trata de un problema global, los pacientes con EPOC necesitan la adopción urgente de medidas contra la contaminación del aire, entre ellas, limitar el uso de combustibles contaminantes, ampliación de las zonas verdes y peatonales o establecimiento de canales de comunicación que informen a la población de los niveles de contaminación.

