



# FENAER

Federación Española de Asociaciones de Pacientes  
Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias

## Toma el control de tu asma

### Talleres para pacientes

Un espacio para mejorar tu manejo del asma, ejercitarte y compartir tus dudas y preocupaciones con profesionales de la salud y con otros pacientes.

**¡Conéctate y comparte!**



**Oct.-Dic. 2021**

Gracias a la colaboración de



**Chiesi**

**SANOPI**



# Programa

 20/10  18.00 h

**Dra. Carolina Cisneros Serrano**

Servicio de Neumología Hospital de La Princesa (Madrid)


***Vivir con asma. Una visión general***

 21/10  18.00 h

**Mercedes López-Pardo Martínez**

Enfermera educadora en Nutrición. Hospital Universitario Reina Sofía (Córdoba)

***Alimentación y nutrición en el asma***

 28/10  18.00 h

**Isabel Portela**

Enfermera. Hospital Álvaro Cunqueiro (Vigo)

***Uso correcto de inhaladores y adherencia a tratamientos***

 4/11  19.30 h

**María Jiménez Cortés**

Psicóloga sanitaria y social. Fundación Contra la Hipertensión Pulmonar



***Enfrentarse al asma: la importancia de la estabilidad emocional y las relaciones personales***

 11/11  18.00 h

**Dr. Anselmo Andrés Martín**

Neumólogo pediátrico. Hospital Universitario Virgen Macarena (Sevilla)

***Asma infantil***

 18/11, 25/11 y 2/12  18.00 h

**Teresa Pérez-Esteban Luis-Yagüe**

Fisioterapeuta. Especialista en fisioterapia respiratoria

***Fisioterapia respiratoria. Ejercicios prácticos***

Asistencia libre con inscripción en

