

PACIENTES CON ASMA GRAVE

¿QUÉ ES EL ASMA GRAVE?

El asma grave se define como la patología asmática que necesita de múltiples fármacos y altas dosis de los mismos para su control, y que en muchos casos persiste pese al tratamiento. Los pacientes pueden sufrir exacerbaciones graves con asiduidad y requerir hospitalización para superarlas. La frecuencia de los síntomas es diaria e interfiere también en el descanso nocturno. Es un tipo de asma que puede limitar el desarrollo normal de las actividades habituales de las personas que la sufren, en el trabajo, los estudios o la actividad física.



- Difícil control
- Dosis elevadas de tratamiento
- Frecuencia diaria de los síntomas
- Síntomas también nocturnos
- Exacerbaciones graves frecuentes
- Limita desarrollo normal actividades diarias

¿Quién la padece?

- Entre el 3% y el 4% de las personas con asma padecen asma grave.
- La gravedad no es constante sino que puede variar a lo largo del tiempo, y de ahí la necesidad de reevaluación periódica de la patología.



Asma Grave

Asma Alérgica

Suele comenzar en la infancia

Supone entre el 40% y el 50% de los pacientes con asma grave

Asma Eosinofílica

Suele manifestarse en la segunda década de la vida

Supone el 25% de los casos de asma grave

Se caracteriza por elevada presencia de eosinófilos en los bronquios, que provocan inflamación e hinchazón de las vías respiratorias

Puede coincidir con rinosinusitis y poliposis nasal

Asma No Eosinofílica

Se vincula a antecedentes de consumo de tabaco

Asma asociada a la obesidad

Asociada al exceso de peso



¿CÓMO SE LLEGA AL DIAGNÓSTICO DEL ASMA GRAVE?

Tu médico especialista llegará al diagnóstico de asma grave tras descartar otras patologías y comprobar:

- Frecuencia y gravedad de tus síntomas
- Grado de adherencia al tratamiento
- Uso correcto de inhaladores
- Otros factores agravantes y desencadenantes como la exposición a tabaco, alérgenos, contaminación



INDICADORES

Asma Leve vs Asma Grave

	ASMA LEVE	ASMA GRAVE
Síntomas diurnos	> 2 veces/semana	Continuos (varias veces/día)
Medicación rescate	> 2 veces/semana	Varias veces/día
Síntomas nocturnos	> 2 veces/mes	Frecuentes
Limitación actividades habituales	Algunos casos	Frecuente
Función pulmonar	> 80%	< 60%
Exacerbaciones	< 1/año	> 2/año

¿QUÉ PODEMOS HACER PARA MEJORAR?

- Cumple y haz seguimiento riguroso de tu tratamiento
- Lleva un Diario del asma
- Pide a tu médico un Plan de Acción personalizado
- No faltes a las revisiones y citas de reevaluación de tu asma
- Asegúrate de que usas correctamente los inhaladores
- Aprende técnicas respiratorias que te ayuden
- No fumes, ni permanezcas cerca de quien fume
- Intenta evitar ambientes con aire contaminado
- Practica algún deporte, con precaución y siempre cumpliendo las pautas que te indique tu médico
- Nunca te automediques

Fuentes y más información

- Controlar el asma es posible
- Dispositivos de inhalación
- Guía Española para el Manejo del Asma (GEMA)
- Asma (OMS)
- Guía de bolsillo para el manejo y la prevención del Asma (GINA)