

¿CUÁNTO SABES DE LOS ANTIMICROBIANOS?

10 Respuestas sobre resistencia antimicrobiana que todos deberíamos conocer

1



¿Qué son los antimicrobianos?

Son los medicamentos que tratan infecciones en humanos, animales y plantas. Se incluyen en esta denominación los antibióticos, los antivíricos, los antifúngicos y los antiparasitarios.

2 ¿Qué es la resistencia antimicrobiana?



Es la capacidad que desarrollan las bacterias, virus, hongos y parásitos de resistir los efectos de los antimicrobianos, con lo que estos resultan ineficaces para tratar las infecciones que producen esos microorganismos.

3 ¿Por qué se genera resistencia antimicrobiana?

Los microorganismos pueden adaptarse y hacerse resistentes a los antimicrobianos, y este proceso puede acelerarse por el uso indebido de medicamentos como los antibióticos: cuanto más se exponen los patógenos a los antimicrobianos más se favorece su mutación para soportarlos.



¿CUÁNTO SABES DE LOS ANTIMICROBIANOS?



4

¿Puede una bacteria ser resistente a varios antimicrobianos distintos?

Sí. Especialmente en entornos con alta presión antibiótica, como hospitales. Algunas bacterias se hacen resistentes a la mayoría de los antimicrobianos y son conocidas como ultrarresistentes, panresistentes o “superbacterias.”

5

¿Debe preocuparnos la resistencia antimicrobiana?

Sí, porque compromete nuestra capacidad de hacer frente a infecciones comunes, que son cada vez más difíciles de tratar. Esto incrementa el riesgo de propagación de enfermedades y de que estas cursen con formas más graves e incluso con riesgo de muerte. El surgimiento y propagación de nuevos mecanismos de farmacorresistencia la han convertido en un tema de preocupación mundial. Pensemos, por ejemplo, que, sin fármacos antimicrobianos eficaces, intervenciones como trasplantes de órganos podrían convertirse en procedimientos de muy alto riesgo.

6

¿Causa ya la resistencia antimicrobiana dificultades para tratar enfermedades?



Sí. Algunas bacterias que antes se combatían fácilmente con antibióticos se han vuelto más resistentes y difíciles de tratar.



FENAER

Federación Española de Asociaciones de Pacientes
Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias

¿CUÁNTO SABES DE LOS ANTIMICROBIANOS?

7

¿Tomar antibióticos con frecuencia puede ser perjudicial?

Sí puede serlo si no se administran con rigurosidad y solo cuando son indicados por un médico, que es quien valora la necesidad y su eficacia frente a la infección que nos afecte.

8

¿Cómo podemos ayudar a combatir la resistencia antimicrobiana?

Seguir adecuadamente los tratamientos, y siempre bajo prescripción y control médico, es el modo más eficaz de contribuir a contener la resistencia antimicrobiana.

9 **¿Cómo podemos protegernos ante esta amenaza?**

Podemos protegernos de los efectos de la resistencia antimicrobiana con una serie de medidas fundamentales:

Tratarnos con antimicrobianos únicamente cuando sea necesario y por prescripción médica.

No automedicarse con antibióticos para tratar infecciones víricas. Nunca automedicarnos ni tomar ningún fármaco por recomendación de otras personas que no sean nuestros médicos, o porque en otras ocasiones similares similares nos fueron bien.



FENAER

Federación Española de Asociaciones de Pacientes
Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias

¿CUÁNTO SABES DE LOS ANTIMICROBIANOS?

10

¿Existe alguna estrategia a nivel mundial y en España para combatir la resistencia antimicrobiana?



En mayo de 2015, la 68.ª Asamblea Mundial de la Salud aprobó un plan de acción para hacer frente al creciente problema de la resistencia a los antibióticos y a otros antimicrobianos. Asimismo, la Alianza Tripartita —la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), la Organización Mundial de Sanidad Animal (OIE) y la Organización Mundial de la Salud (OMS)— decidió que, a partir de 2020, se celebre cada año, del 18 al 24 de noviembre, la Semana mundial de concienciación sobre el uso de los antimicrobianos.

**Semana Mundial
de Concienciación sobre el Uso
de los Antimicrobianos
#SemanaRAM**



FENAER

Federación Española de Asociaciones de Pacientes
Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias