

Fenaer recuerda en el arranque del curso la necesidad de promover la figura de la enfermería escolar

La Federación Española de Asociaciones de Pacientes Respiratorios ha enviado a cientos de centros educativos y clubes un manual para afrontar crisis asmáticas

“Sin enfermeras escolares, la atención a estos casos recae siempre en profesores y personal auxiliar”, apunta la coordinadora de asma de Fenaer, Irantzu Muerza

Con motivo del inicio de curso, la **Federación Española de Asociaciones de Pacientes Respiratorios** ([Fenaer](#)) quiere recordar a toda la comunidad escolar la necesidad de proteger a niños y adolescentes afectados por asma, una de las patologías más prevalentes en esta banda de edades. Fenaer, que ha puesto a disposición de escuelas, institutos y clubes deportivos un manual de actuación rápida para manejar crisis asmáticas en estos entornos, recuerda que es necesaria la **implantación de la figura de la enfermería escolar** en todos los centros de enseñanza.

Fenaer quiere recordar a toda la comunidad educativa que [a través de su página web](#) se puede descargar gratuitamente el protocolo **Asma escolar. Manual de Actuación**, una guía con conocimientos básicos sobre el asma y cómo actuar en caso de que un alumno padezca una crisis. El material, que cuenta con el aval de las sociedades científicas [Separ](#), [Seaic](#) y la [Sociedad de Neumología Pediátrica](#), se destina tanto al profesorado y personal de apoyo como a entrenadores, monitores de deporte escolar y asociaciones de padres de alumnos.

A juicio de la **coordinadora de asma de Fenaer, Irantzu Muerza**, “cuantos más centros, clubes e instituciones dispongan de este manual, más seguros se encontrarán los chavales afectados por asma”. Muerza recuerda que esta patología “es una de las más prevalentes entre los jóvenes: afecta al 10% de población infantil y es la **principal causa de absentismo escolar** entre niños y adolescentes”.

“Este manual es muy útil para que profesores y entrenadores tengan una pauta de actuación en caso de una crisis y puedan incluso salvar la vida de quienes la sufren”, explica Muerza, quien puntualiza: “De todos modos, tras la pandemia se ha hecho más evidente para todos que la figura de la **enfermería escolar** es imprescindible en todos los centros”. Para Fenaer, la presencia de un profesional en colegios e institutos es fundamental para poder garantizar la atención más adecuada a los alumnos que padecen asma. “Pero de momento son pocos los centros que están dotados de este personal especializado”, lamenta la coordinadora de asma de la Federación, “y la atención a estos casos recae en el profesorado y personal auxiliar”.

Algunos datos sobre asma escolar

El asma es la enfermedad crónica más frecuente en la infancia y la principal causa de absentismo escolar en niños y adolescentes. Cerca del 10% de la población infantil padece esta enfermedad, cuya prevalencia se sitúa en el 10,7% para los niños de 6 años; en el 8,7% a los 7 años; en el 9,3% a los 13 y en el 9,2% a los 14.

Dado que a esas edades una gran parte del tiempo transcurre en el colegio o instituto, y que las crisis asmáticas están altamente vinculadas con el ejercicio físico y determinados alérgenos



muy presentes en el entorno escolar, resulta de gran importancia el control y seguimiento de estos pacientes en los centros educativos. La atención comienza por la identificación del alumnado afectado e incluye la detección y minimización de riesgos y posibles desencadenantes; así como la actuación en caso de crisis asmáticas.

Sobre Fenaer

La **Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias, Fenaer**, es una entidad sin ánimo de lucro cuya finalidad es la promoción de toda clase de acciones y actividades, sanitarias, informativas, divulgativas y científicas destinadas a mejorar la vida de las **personas con enfermedades respiratorias**. La Federación impulsa y ejecuta programas y actuaciones en beneficio del conjunto de los pacientes respiratorios, ofrece apoyo a las asociaciones miembro, participa en proyectos nacionales e internacionales y fomenta la colaboración con sociedades científicas y la industria farmacéutica y de tecnologías sanitarias. Actualmente acoge a 17 asociaciones de pacientes respiratorios.