

## 3 DE MAYO / DÍA MUNDIAL DEL ASMA

### **Fenaer pide una estrategia nacional que mejore el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de los pacientes con asma**

#### **Se estima que en España 90.000 personas padecen asma grave no controlada**

**Madrid, 2 de mayo de 2022.-** La **Federación de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias, Fenaer**, reclama en el **Día Mundial del Asma**, que se celebra mañana martes 3 de mayo, la definición y puesta en marcha de una estrategia nacional contra el asma que mejore el diagnóstico y tratamiento de los pacientes y aborde de forma específica el asma grave. El programa debería servir, además, para acabar con la inequidad y garantizar el acceso de los pacientes a especialistas en esta patología.

Aunque en crecimiento, las unidades especializadas en asma grave son todavía muy reducidas, a pesar de que se estima que afecta a más de 90.000 personas en España. Su abordaje, afirma Mariano Pastor, **presidente de Fenaer**, “debe convertirse en una prioridad, ya que su mal control incrementa las crisis graves que requieren atención de urgencia y hospitalizaciones”. En España fallecen anualmente 1.000 pacientes con asma, “una cifra superior a, por ejemplo, las que fallecen en accidentes de tráfico”.

Para Irantzu Muerza, responsable de la **Coordinadora de Asma de Fenaer**, “es imprescindible que cualquier persona con asma grave obtenga la mejor atención, independientemente del territorio del Estado en el que se encuentre, y esto no está sucediendo”. Pese a su gran prevalencia, el asma sigue considerándose un problema menor. El 5% de adultos y el 10% de niños y adolescentes de España la sufren, y el 70% de ellos la tienen mal controlada.

Una estrategia nacional e integral de atención, unida a la ampliación del número de unidades de asma grave acreditadas permitiría, en palabras de Muerza, “un **abordaje diagnóstico y terapéutico integral y coordinado**. Aunque en la actualidad existen tratamientos muy efectivos, su acción se ve lastrada por la falta de programas de educación del paciente, de fisioterapia respiratoria, de fomento del ejercicio y la alimentación sana o de acompañamiento psicológico”. La estrategia, añade, debe garantizar una mejora significativa del diagnóstico y, especialmente, “de los protocolos de derivación a especialistas, la estandarización de pruebas diagnósticas y el tratamiento de las crisis graves”.

#### **Enfermería escolar**

Precisamente por su gran prevalencia en los primeros años de vida, en el Día Mundial del Asma Fenaer llama la atención sobre el asma escolar y la necesidad de implementar la figura de la **enfermería en los colegios**. “La pandemia ha demostrado que es preciso que los centros educativos cuenten con profesionales sanitarios que sepan reaccionar ante una crisis de asma”, afirma Muerza. La figura de la enfermera escolar debe ir más allá de la atención de circunstancias y crisis puntuales que se puedan dar: “Su presencia y labor preventiva incidiría además de un modo muy positivo en todos los ámbitos de la salud, ya que se trata de actuar en una etapa de la vida en la que se adquieren los principales hábitos. La enfermería escolar no es gasto, sino ahorro. Es una inversión de futuro”.

**Saludos,**  
**Gabinete de Comunicación**  
[comunicacion@fenaer.es](mailto:comunicacion@fenaer.es) - 660396807

**FENAER**

Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias  
C/ San Andrés, 28, 2ºE, 28004 Madrid – T. 915138430 / 649376848 – Email: presidencia@fenaer.es