

7 DE MAYO / DÍA MUNDIAL DEL ASMA

Fenaer reclama una estrategia nacional que mejore el diagnóstico y tratamiento del asma en España

La Federación pide más unidades centradas en el asma grave y que se extienda la figura de la enfermera escolar en los centros educativos

Se estima que en España padecen asma tres millones de personas, el 4% de ellos en su forma más grave

La **Federación de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias, Fenaer**, reclama en el **Día Mundial del Asma** la definición y puesta en marcha de una estrategia nacional contra el asma que mejore el diagnóstico y tratamiento de los pacientes y aborde de forma específica el asma grave con la creación de más unidades especializadas. El plan debería servir, además, para acabar con la inequidad y garantizar el acceso de los pacientes a especialistas en esta patología. Además, la Federación considera clave avanzar en una coordinación real entre las diferentes instancias sanitarias que atienden a quienes la padecen, y también entre los diferentes sistemas de salud autonómicos.

La conmemoración, que se lleva a cabo el 7 de mayo, trae consigo la reivindicación de una mayor visibilidad de esta patología. El asma es una de las enfermedades respiratorias de mayor prevalencia, estimándose que afecta a tres millones de personas en España y que el 4% de ellas la padecen en su forma grave. Casi medio millón de personas fallecen anualmente en el mundo por su causa. Sin embargo, sigue siendo infravalorada, cuando no estigmatizada, por una parte de la población.

“Aunque ha habido avances, la coordinación entre los diferentes servicios de salud sigue siendo escasa”, explica Mariano Pastor, presidente de Fenaer. La falta de un plan global para tratar a quienes sufren asma hace que “el diagnóstico siga siendo lento y los protocolos de derivación a especialistas, la estandarización de pruebas diagnósticas y el tratamiento de las crisis graves, muy mejorables”. En este sentido, Pastor remarca las diferencias en el tratamiento de los pacientes con asma entre los distintos sistemas autonómicos: “Garantizar una atención equitativa, independientemente de dónde residan, es un derecho básico para todos los pacientes crónicos”.

Este plan nacional debería incluir también un enfoque global del abordaje del asma, apunta Pastor: “Aunque en la actualidad existen tratamientos muy efectivos, su acción se ve lastrada por la falta de programas de educación del paciente, de fisioterapia respiratoria, de fomento del ejercicio y la alimentación sana o de acompañamiento psicológico”.

Fenaer considera que los diferentes sistemas de salud deberían apostar también por incluir más unidades específicas para tratar a los pacientes con asma grave: “Es una inversión, no un gasto, porque mantener a estas personas con su asma mejor controlada, además de mejorar su día a día, ayuda a evitar hospitalizaciones dolorosas y costosas”.

Enfermería escolar

Con motivo del Día Mundial del Asma, Fenaer demanda también la creación de la figura de la enfermera escolar en todos los centros educativos, como forma de proteger el bienestar

FENAER

Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias
C/ San Andrés, 28, 2ºE, 28004 Madrid – T. 915138430 / 649376848 – Email: presidencia@fenaer.es

de los pacientes más jóvenes de esta patología y, al tiempo, concienciar y educar en hábitos de salud a toda la población infantil.

El asma es una de las enfermedades crónicas más prevalentes en la infancia. Diversos estudios apuntan a que entre un 5 y un 10% de los niños la padecen en España y su incidencia está aumentando debido a diversos factores, entre ellos los de la mala calidad del aire interior y exterior. Según Irantzu Muerza, responsable de la Coordinadora de Asma de Fenaer, “para los más pequeños contar con un profesional de la enfermería en el colegio es una cuestión vital, más allá del juego de palabras: atendería a crisis puntuales que se puedan producir y, además, serviría para dar pautas de prevención que incidirían de un modo muy positivo en todos los ámbitos de la salud de toda la población escolar”.

Países de nuestro entorno como Francia, Suiza o Inglaterra tienen consolidada desde hace décadas la figura de la enfermera escolar, mientras que en España su presencia en los centros es aislada. “Si queremos avanzar en la salud y en la prevención, afirma Irantzu Muerza, la primera medida debe ser la de actuar en la infancia. Los niños y adolescentes pasan la mayor parte de su jornada en los colegios, y garantizarles educación y apoyo en caso de agudizaciones de asma es fundamental para reducir el absentismo escolar e integrarlos plenamente en las actividades escolares diarias”.

Sobre la Coordinadora

Integrada en la estructura de FENAER, la **Coordinadora Nacional de Pacientes con Asma** inició sus actividades en 2020 con el objetivo de constituir una organización fuerte de ámbito nacional en España que otorgue un sólido nivel de representación a los pacientes con esta patología, una de las mayoritarias entre las respiratorias crónicas. Se basa en el paciente como principal agente y elemento dinamizador y está conformada por representantes de las asociaciones de asma miembros de la Federación. Su labor parte de la búsqueda de soluciones locales y geográficamente próximas a las personas afectadas como única forma efectiva de promover acciones eficientes de formación e intercambio entre los grupos de pacientes y generar una voz única nacional realmente representativa.

Sobre Fenaer

La Federación Española de Asociaciones de pacientes alérgicos y con Enfermedades Respiratorias, Fenaer, es una entidad sin ánimo de lucro que busca mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por este tipo de patologías. Formada por una veintena de asociaciones de pacientes de patologías como asma, epoc, déficit de Alfa-1, hipertensión pulmonar, discinesia ciliar pulmonar, fibrosis pulmonar idiopática, neumonía o alergias, representa la voz de los pacientes y promueve todo tipo de actividades divulgativas, formativas y de concienciación

Más información:

Comunicación Fenaer
comunicacion@fenaer.es
624201909 / 660396807

Fuentes

[Ciberes: Estudio de los mecanismos subyacentes a la génesis y evolución del asma](#)
[Gema 5.3. Guía española para el manejo del asma.](#)
[Organización Mundial de la Salud: 10 datos sobre el asma](#)

FENAER

Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias
C/ San Andrés, 28, 2ºE, 28004 Madrid – T. 915138430 / 649376848 – Email: presidencia@fenaer.es