

DANA VALENCIA

RECOMENDACIONES DE SEPAR PARA LOS PACIENTES CON ENFERMEDADES RESPIRATORIA.

De cara a proteger la salud respiratoria de los pacientes respiratorios, SEPAR aconseja:

1. Las personas con problemas respiratorios o con el sistema inmunitario debilitado no deberían participar en las tareas de limpieza.
2. Evitar moho y exposición a humedades en el domicilio, ya que la exposición a lugares con moho puede agravar los síntomas de asma y EPOC, por lo tanto, es recomendable limitar el tiempo en estos espacios para proteger la salud respiratoria.
3. Las aguas estancadas y la insalubridad podrían favorecer la propagación de virus, (a destacar gastrointestinales como el virus de la hepatitis A), bacterias (E. Coli, Salmonella, Legionela), hongos o parásitos que pueden afectar a residentes y voluntarios. Esto puede generar brotes de diarrea, gastroenteritis o agravar los síntomas de las enfermedades respiratorias. Por ello se recomienda proteger nariz y boca mediante el uso de mascarillas, al igual que el uso de guantes y gafas de protección y lavar bien las manos con agua y jabón.
4. Dichas aguas también pueden favorecer la proliferación de mosquitos, por lo que es importante llevar ropa adecuada y valorar el uso de repelentes.
5. Además, existe riesgo de epidemia de tétanos, por lo que se debería considerar la vacunación de la población en riesgo.
6. Los pacientes deben estar atentos a la aparición o empeoramiento de síntomas como tos persistente, dificultad para respirar, aumento de la producción de flemas, silbidos o sibilancias al respirar, opresión en el pecho y/o fiebre. Estos síntomas pueden indicar una agudización de su enfermedad respiratoria o una infección; y si esto ocurre, deben solicitar asistencia sanitaria o acudir a su centro sanitario.

7. Los pacientes respiratorios deben llevar inhaladores y otros medicamentos prescritos en un lugar seco y seguro, asegurándose de tener acceso rápido a ellos en caso de necesidad. Al igual que es recomendable contar con toda la medicación crónica y tener una lista actualizada de las recetas.
8. Si necesita sistema de oxigenoterapia, BIPAP, CPAP o aerosoles y se queda sin red eléctrica, póngase en contacto con la empresa suministradora o con su centro sanitario.
9. Las infecciones del tracto respiratorio suelen ser una de las principales causas de morbilidad y mortalidad entre los supervivientes de las inundaciones. La pérdida de refugio, el hacinamiento, la mala ventilación y nutrición, la exposición a las aguas de las inundaciones y la lluvia aumentan el riesgo de infecciones del tracto respiratorio. Las medidas de vigilancia y control, así como, la asistencia sanitaria adecuada debe ser una prioridad en las áreas afectadas.

Bibliografía

- Andersen ZJ, Vicedo-Cabrera AM, Hoffmann B, Melén E. Climate change and respiratory disease: clinical guidance for healthcare professionals. *Breathe* 2023;19.
- Yang Z, Huang W, McKenzie JE, Yu P, Ju K, Wu Y, et al. Mortality and morbidity risks associated with floods: A systematic review and meta-analysis. *Environ Res* 2024;263:120263.
- Ayres JG, Forsberg B, Annesi-Maesano I, Dey R, Ebi KL, Helms PJ, et al. Climate change and respiratory disease: European Respiratory Society position statement. *Eur Respir J* 2009;34:295–302.

Agradecimiento: Dra Sarah Heili y Dr Felipe Villar (HU Fundación Jiménez Díaz, Madrid); Dra Marisol Domínguez (Hospital del Mar, Barcelona)

Directoras de SEPAR Pacientes: Dra Esperanza Doña, Enf. Paz Vaquero y Fis. Ana Balañá