



ACTÚA HOY

PARA QUE LOS ANTIBIÓTICOS SIGAN FUNCIONANDO MAÑANA



QUÉ ES LA RAM

Las resistencias antimicrobianas (RAM) aparecen cuando los microorganismos dejan de responder a los medicamentos que antes los eliminaban.

Resultado: infecciones más graves, largas y difíciles de curar.

POR QUÉ OCURRE

- Exceso o mal uso de antibióticos.
- Abandono de los tratamientos antes de tiempo.
- Uso indebido de antibióticos en animales o agricultura.
- Falta de higiene y de vacunación.
- Infecciones mal controladas.
- Gestión deficiente de los residuos de medicamentos.



CÓMO SE PREVIENE

- Lávate las manos con frecuencia.
- Mantén tus vacunas al día.
- Respeta medidas de higiene al manipular alimentos.
- Evita contagios y cúbrete al toser.
- Entrega los medicamentos caducados en el punto SIGRE de tu farmacia.



USA LOS ANTIBIÓTICOS CON CUIDADO

- Tómalos sólo por prescripción médica.
- Sigue la dosis, el horario y la duración.
- No los compartas ni los almacenes.
- No te automediques: no sirven para resfriados o gripe.



CADA ACCIÓN CUENTA



FENAER

Federación Española de Asociaciones de Pacientes
Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias

Con el apoyo no condicionado de:

