

18-24 de noviembre – Semana Mundial de Concienciación sobre la Resistencia Antimicrobiana 2025

Fenaer lanza una guía para pacientes y una campaña en redes durante la Semana RAM para concienciar sobre la resistencia antimicrobiana

Madrid, 20 de noviembre de 2025.– La Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias (Fenaer) pone a disposición de los pacientes y de la sociedad [una nueva guía divulgativa sobre resistencia antimicrobiana \(RAM\)](#), con el objetivo de informar, sensibilizar y promover un uso responsable de los antibióticos. La iniciativa se enmarca en la **Semana Mundial de Concienciación sobre el Uso de los Antimicrobianos**, que se conmemora entre los días 18 y 24 de noviembre. Fenaer se une con una campaña en redes sociales destinada a destacar el papel esencial de la ciudadanía en la lucha contra esta amenaza sanitaria global.

La resistencia antimicrobiana se ha convertido en uno de los principales desafíos para la salud pública y figura entre las diez mayores preocupaciones señaladas por la Organización Mundial de la Salud. Este fenómeno se produce cuando bacterias, virus, hongos o parásitos desarrollan la capacidad de sobrevivir a los medicamentos diseñados para eliminarlos, reduciendo o anulando la eficacia de los tratamientos disponibles.

Una amenaza global en aumento

El problema es especialmente crítico en el caso de los antibióticos. Durante décadas, su uso ha permitido controlar infecciones comunes y posibilitar intervenciones médicas complejas como trasplantes, cirugías o tratamientos oncológicos. Sin embargo, el aumento de las infecciones difíciles de tratar está elevando las complicaciones clínicas, la mortalidad y los costes sanitarios.

Los datos reflejan una tendencia preocupante: en 2019 se atribuyeron 1,27 millones de muertes a infecciones bacterianas resistentes, con cerca de cinco millones de fallecimientos asociados. Si no se revierte la situación, se estima que en 2050 la RAM podría causar hasta 10 millones de muertes anuales.

En España, solo en 2023 se diagnosticaron 170.000 infecciones por bacterias multirresistentes, de las cuales 24.000 derivaron en fallecimiento en el mes posterior al diagnóstico. La RAM afecta, además, a la salud animal y vegetal, comprometiendo la seguridad alimentaria y el equilibrio medioambiental.

El papel del mal uso de los antibióticos

Las causas de este fenómeno son múltiples. Aunque existen mecanismos naturales de resistencia, el factor determinante es el uso inadecuado de los antibióticos: automedicación, interrupción prematura de los tratamientos, dosis incorrectas o utilización de estos fármacos para infecciones de origen viral. A ello se suma el uso extensivo de antimicrobianos en ganadería y agricultura, que favorece la aparición de cepas resistentes transmisibles a las personas a través de alimentos y del medio ambiente.

La Organización Mundial de la Salud ha identificado 24 patógenos prioritarios según su grado de resistencia, siete de ellos directamente relacionados con el aparato respiratorio, como *Mycobacterium tuberculosis*, *Klebsiella pneumoniae*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Staphylococcus aureus* o *Haemophilus influenzae*. Estos agentes representan un reto clínico creciente, especialmente en entornos hospitalarios y entre pacientes con enfermedades respiratorias crónicas.

Investigación, innovación y uso responsable

La respuesta internacional combina la búsqueda de nuevos antibióticos con estrategias para optimizar su uso. En España, el **Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN)** impulsa proyectos de investigación, sistemas de vigilancia y programas de optimización de la prescripción tanto en medicina humana como en veterinaria. Paralelamente, la ciencia explora soluciones innovadoras como combinaciones de fármacos con inhibidores de resistencias, terapias alternativas —entre ellas la fagoterapia o el uso de bacterias modificadas— y técnicas avanzadas de diagnóstico precoz.

En los últimos años se han aprobado nuevos antibióticos y se desarrollan otros prometedores, dirigidos especialmente a combatir bacterias multirresistentes de origen respiratorio.

La ciudadanía, clave para frenar la resistencia

La lucha contra la RAM no puede limitarse a la investigación científica. La ciudadanía desempeña un papel decisivo. Prevenir infecciones es el primer paso: mantener las vacunas al día, lavarse las manos con frecuencia, seguir medidas de higiene en la preparación de alimentos, cubrirse al toser o estornudar y evitar la automedicación.

Igualmente fundamental es el uso responsable de los antibióticos: tomarlos únicamente bajo prescripción médica, no compartirlos ni reutilizarlos, respetar las dosis y la duración indicadas y consultar ante cualquier duda o efecto adverso. Mantener una buena hidratación, descansar adecuadamente y seguir una dieta equilibrada antes, durante y después del tratamiento contribuye también a una recuperación segura.

Fenaer subraya que frenar el avance de la resistencia antimicrobiana exige un compromiso firme con la prevención, la investigación y el uso prudente de los antibióticos. Solo así será posible preservar la eficacia futura de estos medicamentos esenciales y garantizar la protección de la salud pública en las próximas décadas.

[DESCARGA DE LA GUÍA](#)

Más información:

Comunicación Fenaer
comunicacion@fenaer.es
660396807