

Fenaer reclama equidad en el acceso a tratamientos y alerta del infradiagnóstico en el Día Mundial del Asma

Madrid, 5 de mayo de 2026. Con motivo del **Día Mundial del Asma**, que se celebra cada primer martes de mayo, la Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias (Fenaer) alerta de las inequidades en el diagnóstico y el acceso a tratamientos entre las diferentes comunidades autónomas españolas e incluso entre áreas sanitarias. El infradiagnóstico y la falta de información disponible para los pacientes son otros dos puntos sobre los que Fenaer quiere poner el foco en esta fecha.

Fenaer advierte de que, pese a los avances terapéuticos, persisten importantes desigualdades en el acceso a los tratamientos más innovadores. “Los tratamientos biológicos”, explica Pastor, “han demostrado mejorar de forma significativa la calidad de vida de los pacientes con asma grave (hasta el 10% de quienes padecen la enfermedad), pero su acceso no es homogéneo y depende en parte del lugar de residencia. Esto no debería ocurrir en un sistema sanitario que aspira a la equidad”.

Asma grave no controlada

Los pacientes con asma grave no controlada sufren especialmente esta inequidad. Su lugar de residencia define si pueden acceder o no a unidades especializadas, lo que limita el acceso a un diagnóstico temprano y al manejo multidisciplinar de la enfermedad. Además, la prescripción de tratamientos (en especial los de última generación, como los biológicos) difiere notablemente entre unos territorios y otros, pese a que estos fármacos han demostrado eficacia en la reducción de crisis y efectos secundarios. Esta falta de homogeneidad incide asimismo en la coordinación entre niveles asistenciales y comunidades, lo que afecta directamente a la calidad de vida de quienes padecen la forma más grave de esta patología.

Infradiagnóstico

El asma afecta a millones de personas en España (entre el 5 y el 10% de la población, según la Sociedad Española de Neumología, SEPAR), pero sigue siendo una enfermedad infradiagnosticada e infravalorada. De acuerdo con diversos estudios, la tasa de infradiagnóstico en adultos puede alcanzar cifras muy elevadas (hasta el 73% de quienes la padecen lo desconocen, según el [Estudio de prevalencia de asma en población general en España de SEPAR](#)). Esto implica que miles de personas conviven con la enfermedad sin saberlo y, por tanto, sin tratamiento y ajenas a medidas básicas que podrían mejorar su calidad de vida. Aunque sigue siendo una patología minusvalorada, tiene un impacto significativo en la vida de las personas, en la actividad laboral y escolar y en el uso de recursos sanitarios.

FENAER

Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias
C/ San Andrés, 28, 2ºE, 28004 Madrid – T. +34 624 201 909 – Email: info@fenaer.es

“Una enfermedad sin diagnóstico es una enfermedad sin tratamiento. Eso se traduce en síntomas evitables, crisis evitables, visitas a urgencias evitables y, en definitiva, en una pérdida de calidad de vida que no debería producirse”, señala el presidente de Fenaer, Mariano Pastor.

Reivindicaciones de los pacientes

En el marco de esta jornada, Fenaer traslada a las administraciones sanitarias una serie de demandas que considera imprescindibles para mejorar el día a día de los pacientes. Entre ellas se encuentra la **reducción del infradiagnóstico**, a través del establecimiento de protocolos de diagnóstico precoz y sistemático con pruebas como la espirometría en Atención Primaria.

En cuanto a la **equidad interterritorial**, Fenaer incide en que todos los pacientes deben tener acceso a tratamientos avanzados, incluyendo los biológicos para pacientes con asma grave no controlada, independientemente de la comunidad en la que habiten; y en que se deben establecer **criterios homogéneos de derivación** a unidades especializadas en todo el territorio e incidir en una mayor visibilidad y accesibilidad de las Unidades de Asma Grave.

Fenaer reclama también que se dé impulso a la educación en salud, especialmente en el momento del diagnóstico.

Campaña y guía “Vivir con asma no es un límite”

Con motivo del Día Mundial del Asma, Fenaer ha diseñado la campaña “Vivir con asma no es un límite”, con la que pretende visibilizar la realidad de esta enfermedad en España y reclamar mejoras urgentes en su abordaje. La campaña de concienciación se realiza con el apoyo no condicionado de las compañías Chiesi, Sanofi, AstraZeneca y GSK.

La base de esta campaña es la guía *Vivir con asma no es un límite*, destinada a recién diagnosticados, familiares y cuidadores. En el material ofrece una orientación práctica para entender y manejar la enfermedad desde el inicio, incidiendo en la adherencia a los tratamientos prescritos y en la adopción de hábitos saludables. El documento explica qué es el asma y cuáles son los desencadenantes más comunes, así como la importancia de identificarlos y evitarlos en la medida de lo posible.

“El problema no es la falta de soluciones, porque las hay, sino la falta de acceso a ellas. Es el momento de situar el asma en la agenda sanitaria y dar respuesta a una realidad que afecta a millones de personas”, concluye Mariano Pastor.